

Телефоны служб

Дежурный администрации
города Новороссийска

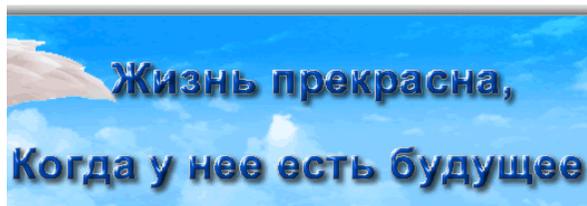
+7(8617)64-61-36

УВД по городу
Новороссийску

+7(8617)21-69-65

Отдел наркоконтроля по
городу Новороссийску

+7(8617)64-64-47



Наркологический диспансер

+7(8617)22-03-20

ГБУ «ЦДиК» КК

+7(8617)61-01-17



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная
школа № 25
муниципального образования
г. Новороссийск

Наш адрес: х. Семигорский , ул. Победы, 1а.

Телефон: +7(8617)27-47-14

Сайт: www.sch25nvr.ru

Почта: sch_25@mail.ru

*В счастливой жизни есть место
спор
ту!*



**Мы - за здоровье, мы - за счастье,
Мы - против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!**

Сделай свой выбор!

Педагог-психолог Л.Н. Бурзянцева

**Береги себя для жизни,
умей говорить «Нет»!**

Умей сказать НЕТ!

На предложение попробовать – вежливо откажись! «Нет, спасибо» Или смени тему: «А ты слышал, что...?»

Не проявляй интереса. Тебе предлагают запретные психотропные вещества или вейпы – откажись или пройди мимо, не обращая внимания!

Избегай ситуации и места, где на тебя могут оказать давление.

Если случайно оказался в кругу людей, где употребляют запрещенные вещества или вейпы, скорее постарайся покинуть и уйти.

Как сказать «НЕТ!»

Спасибо, нет. Я отдаю себе отчет в том, что я делаю. Спасибо, нет. Я избегаю конфликтов с родителями, учителями. Спасибо, нет. Если люди употребляют запрещенные вещества, то теряют власть над собой. Спасибо, нет. Мне противен вкус алкоголя, пара, дыма... Спасибо, нет. Это противоречит моему стилю жизни. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Самые распространенные мифы о запрещенных веществах и вейпах

Миф 1. От очередного употребления запрещенных веществ всегда можно будет отказаться.

Факт. Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление может привести к зависимости.

Миф 2. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Факт. Напротив, первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением, а в дальнейшем возникает непреодолимая тяга, и последующий прием происходит, чтобы снять мучительное, болезненное состояние.

Миф 3. Запрещенные вещества бывают «тяжелыми» и «лёгкими», не вызывающими привыкания.

Факт. Все запрещенные вещества и вейпы вызывают привыкание. Любое запрещенное вещество убивает, это только вопрос времени. Участились случаи смерти среди подростков после 2 лет парения вейпами!

Миф 4. Зависимыми становятся слабые и безвольные.

Факт. Зависимость - это заболевание, которому подвержены, к сожалению, многие люди в нашей стране. Ваша сила воли в том, чтобы отказаться сразу и избежать участи зависимых людей с молодю!

Миф 5. Лучше бросать постепенно.

Факт. Проще отказаться от употребления любых запрещенных веществ один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость и прочее. Но психологическую - невозможно.

Миф 6. Вейпы безопаснее сигарет.

Факт. Вейпы содержат помимо никотина около 30 вредных для организма веществ, вызывающих развитие смертельных заболеваний уже через год после начала применения.

Миф 7. Вейпы – это модно..

Факт. В глазах окружающих подросток или девушка, парящая вейп, вызывают возмущение и негодование.

Миф 8. Употребление запрещенных веществ – есть признак взрослости и свободного выбора.

Факт. Это навязанная недружественными государствами скрытая политика сокращения

населения России. Свобода выбора каждого состоит в том, чтобы лично отказаться от чужого воздействия, оказать тем самым персональное противодействие разрушению собственной жизни.

Есть десять веских причин, сказать НЕТ запрещенным веществам:

- не дают человеку мыслить самому за себя.
- толкают людей на правонарушения.
- отнимают реальное представление о счастье.
- уничтожают дружбу, разрушают семью.
- являются источником заболеваний.
- часто приводят к суициду.
- приводят к невозможности иметь здоровых детей.
- делают поведение человека неконтролируемым являются препятствием духовному развитию.

