

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа №25
муниципального образования
город Новороссийск

Утверждено решением
педагогического совета МБОУ ООШ
протокол № 1 от 31 августа 2023 г.
Председатель педсовета
Кумпан О.Н.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Тип программы: образовательная по конкретным видам внеурочной деятельности; направление – гражданско-патриотическое
Кружок « **Кубанские пластуны** »
Срок реализации программы – 5 лет
Возраст обучающихся – 11-16 лет
Количество часов **85 часов**
Учитель : **Авакян А.Б.**

Программа составлена на основе «Образовательной интегрированной программы по военно-спортивному развитию учащихся в кадетско-казачьих классах на традициях кубанского казачества 10-16 лет).г.Краснодар. Авторы: А.М.Губский, Е.Г.Губская

Рабочая программа внеурочной деятельности «Кубанские пластуны».

Аннотация

Важнейшей задачей российского общества сегодня является воспитание гражданина и патриота. Решение практической задачи связано с включением подрастающего поколения в общественно значимую деятельность, в том числе и через создание военно-патриотического клуба.

Целью создания военно-патриотического клуба «Кубанские пластуны» является воспитание гармонично развитой личности обучающегося, его патриотическое, гражданское становление и духовно – нравственное совершенствование на основе традиций кубанского казачества с соблюдением основных канонов православия.

Задачи военно-патриотического клуба «Кубанские пластуны»:

- Воспитание у обучающихся любви к Родине на основе лучших традиций служения отечеству, чувства патриотизма.
- Повышение интереса у обучающихся к истории и современности казачества, его культуре, духовным, историческим и военно-патриотическим традициям.
- Изучение истории родного края, особенности быта, занятий, культуры народов, его населяющих посредством непосредственного наблюдения, ознакомления в походах, экскурсиях, поездках.
- Развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности, формирование опыта служения отечеству и готовности к защите Родины.
- Способствование формированию здорового образа жизни обучающихся, профилактике правонарушений и негативных явлений.

Работа клуба «Кубанские пластуны» направлена на решение проблем, связанных с воспитанием духовности, патриотизма, нравственности, формированием здорового образа жизни учащихся.

Прежде всего, это:

1. сохранение и укрепление здоровья;
2. развитие необходимых физических качеств и двигательных навыков;
3. изучение культурных традиций и обычаев кубанского казачества;
4. совершенствование духовно-эмоциональной сферы детей и молодежи;
5. формирование патриотизма.
6. общефизическая подготовка.
7. специальная физическая подготовка (комбинированные казачьи эстафеты и др.);
8. Строевая подготовка (строевые упражнения с оружием и без такового, передвижения группой и индивидуально).

Основные формы работы клуба:

1. теоретические занятия (изучение истории и традиций кубанского казачества, основ православия, принципов безопасности жизнедеятельности);
2. практические занятия (комплексные занятия и тренировки по разделам физической и боевой подготовки);
3. проведение спортивно-массовых мероприятий;
4. участие в туристических походах;
5. подготовка и участие военно-патриотических слётов;

Программа рассчитана на изучение курса в 5 - 9 классах в учебном плане ОО отводится 0,5 часа в неделю в каждом классе, всего 85 часов.

Содержание программы

Реализация программы возможна через планирование дополнительного образования куда входят следующие компоненты:

- теоретические занятия (изучение истории и традиций кубанского казачества, основ православия, принципов безопасности жизнедеятельности);
- практические занятия (комплексные занятия и тренировки по разделам физической и боевой подготовки);
- проведение спортивно-массовых мероприятий;
- участие в туристических походах;
- подготовка и участие в военно-патриотических слётов.

5 класс

Раздел I. Специальная подготовка (17 ч).

Тема 1.1. История казачества (6 ч).

Занятие 1. Введение. (1 час)

Что изучает история казачества? История казачества – часть истории Отечества. Казачество – особое служилое сословие.

Занятие 2, (1 часа). Происхождение казачества и образование казачьих войск.

Значение слова казак. Теории происхождения казачества. Исторические предшественники казачества: эллино-скифы, сарматы, аланы, анты, готы, гунны, тюрки, болгары, хазары, печенеги, половцы, бродники, мешеряки, татары. Первые упоминания о казаках: Илья Муромец, Куликовская битва 1380 г., кубанские казаки. Казаки на государственной службе. Роль казачества в истории Руси и России. Подвиги казаков на фронтах Великой Отечественной войны. Возрождение казачества. Казаки в 50 – 80-гг. XX в. Казачье движение 90-х гг. Первый Большой казачий круг 1990 г. Совет атаманов Союза казаков 1990 г. Принятие «Декларации казачества России».

Занятие 3 (2ч) Семейный уклад казаков .

Воспитание мальчика. Первые бытовые обряды – первая стрижка, праздник первых штанов, обучение верховой езде, стрельбе, владению шашкой. Игры казачат. Дзига – игра пастухов и воинов. Взросление и обучение. Воспитание девочки. Обычаи и обряды в первые годы жизни девочки. Девичьи праздники и работа. «Хваленка». Права и обязанности казачки.

Мужской костюм. Верхняя одежда – архалук, балахон, бурка, башлык. Лампасы – символ принадлежности к вольному воинству. Роль стариков в станичном обществе. Женский костюм. Значение кружев и вышивки в костюме. Головные уборы, прически, украшения. История возникновения прически: казачий чуб и усы - неотъемлемая часть военной формы. Роль папахи и фуражки в обычаях и символике казаков. Символическая, сакральная и утилитарная роль серьги мужчин-казаков.

Традиционная система питания. Лепешка, каша, курник, рыбные, мясные и молочные блюда, напитки узвар.

Занятие 5-6 (2ч). Экскурсия в музей казачества.

Тема 1.2. Устав казачества и правила поведения (6 часов)

Занятие 7. (1 час). Понятие и значение Уставов. Уставы в казачестве.

Занятие 8. (1 час). Понятие Устава Вооружённых Сил РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 9,10. (2 часа). Правила поведения кадета и казака. Понятие кадет. Кто может быть кадетом. Обязанности кадета. Внешний вид кадета.

Занятие 11,12. (2 часа). Поощрения и взыскания. Правила поведения казака.(2 часа)

Тема 1.3. Казачья религия и символика. (5 часов).

Занятие 13 (1 час). Что такое религия? Состав казачьих регалий, их назначение.

Занятие 14 (1 час). Присяга казаков. Появление формы у казаков и её изменения. Папаха для казака. Современная форма казаков. Понятие и значение атрибутов: погоны, шевроны, петлицы, кокарда. Полевая, повседневная, парадная и особо парадная форма казаков Кубанского казачьего войска.

Занятие 15 (1 час). Символы атаманской власти. Булава. Пернач. Насека. Бунчук. Прапор. Печать. Грамоты.

Занятие 16 (1 час). Знамя и флаг. Происхождение и значение знамени. Знамя-священно. Знамена казачьих войск, станиц, хуторов. Знамя Кубанского казачьего войска.

Занятие 17 (1 час) Герб. Понятие и значение герба. Гербы в казачестве. Герб Кубанского казачьего войска и его значение. Гимн

6 класс

Раздел 2. Специальная подготовка (17 ч).

Тема 1. Православие в судьбе казачества (6 часов).

Занятие 1 (1 час). Древнейшие верования и обычаи казаков. Связь верований казаков с обычаями и верованиями их исторических предшественников. Погребальный обряд.

Занятие 2 (1 час). Покров. День матери казачки. Традиция почитания шапки.

Занятие 3 (1 час). Казачьи храмы. «Дикое поле» - часть мировой и христианской цивилизации.

Занятие 4 (1 час). Церковные традиции. Мировоззрение. Служение Христу самым тяжким послушанием – оружием. Главная ценность от Бога – воля. Казак – защитник Веры Христовой.

Занятие 5 (1 час). Традиции поведения казаков в церкви. Понятие Родины.

Занятие 6-1 час). Воинские братства казаков.

Тема 2 Казачьи традиции и фольклор (8 часов).

Занятие 1. (1 час). Казачьи заповеди и традиции.

Занятие 2-3 (2 часа). Казачье декоративно-прикладное искусство. Традиционные художественные ремесла и промыслы. Войсковая живопись.

Занятие 4 (1 час). Образование и просвещение.

Занятие 5-8 (3 часа). Сценическая грамота (знакомство с элементами хореографии).

Тема 3. Казачий фольклор. Хор (практические занятия) – 3 часа

Занятие 1 (1 час). Народное творчество-энциклопедия жизни.

Занятие 2-3 (2 часа). Вокально-хоровая работа.

7 класс

Раздел 3. Строевая подготовка (17 часов).

Тема 1. Строй и управление. Перестроение (5 часов).

Занятие Понятие строя. Управление строем. Понятие «колонна», «шеренга». Построение в колонну, в шеренгу. Перестроение. Практические занятия.

Тема 2. Строевые команды (6 часов)

Занятие Строевая стойка. Повороты «направо», «налево», «кругом» на месте. Строевой шаг. Практические занятия.

Тема 3. Военское приветствие без оружия. Выход из строя и подход к начальнику (6 часов).

Занятие Понятие воинского приветствия. Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику. Практические занятия.

8 класс

Раздел 4. Физическая подготовка (17 ч.)

Тема 1. Режим дня. Вредные привычки и их влияние на организм (2 часа).

Занятие 146 (1 час). Необходимость соблюдения режима дня.

Занятие 147(1 час). Режим дня школьника. Практическая разработка режима дня

Тема 2.Здоровый образ жизни (4 часа).

Занятие (1 час). Здоровый образ жизни.

Занятие (1 час). Вредные привычки и их влияние на организм ребёнка, подростка, взрослого.

Занятие (2 часа). Разработка рекомендаций по ведению здорового образа жизни.

Тема 3. Народные игры (11 часов) Практические занятия.

Занятие (2 часа). История казачьих игр. Казачьи национальные игры.

Занятие (2 часа). Игры «Чехарда», «Нагайка и кнут», «Городки», «Схоронички».

Занятие (1 час). Молодецкие забавы.

Занятие (2 часа). Казачьи потешки.

Занятие (2 часа). Подвижные игры казаков.

Занятие (1 час). Итоговое занятие.

9 класс

Раздел 5. Военная подготовка (7 часов)

Тема 1. Воинский мир казаков (2 час).

Занятие 165-166 (2 часа). Казак как прирожденный воин. Военная служба казачества. Кавалерийская служба. Пластуны: от стрелков-разведчиков до «царицы полей».

Тема 2. Традиционное снаряжение и оружие казаков (1 час).

Занятие 167 (1 час). Огнестрельное оружие казаков. Холодное оружие, шашка. Сабля. Кинжал. Пика.

Тема .3. Воинские народные звания. Воинские обряды (1 часа).

Занятие 168 (1 час). Воинские народные звания. Воинские обряды.

Тема .4 Ориентирование на местности (1 часа).

Занятие 169 (1 час). Ориентирование на местности по карте и без карты.

Занятие 170 (1 час). Определение своего местоположения. Определение сторон света.

Тема 5. Хождение по азимутам (2 часа).

Занятие (1 час) Понятие азимута. Привязка к местности.

Занятие (1 час) Выбор ориентира. Построение азимута. Хождение по азимуту.

Раздел 6. Туристическая подготовка (5 часов).

Тема 1. Подбор и подгонка рюкзака (1 часа).

Занятие Выбор рюкзака. Подгонка рюкзака по размеру. Способы укладки рюкзака.

Тема 2. Установка палатки (1 часа).

Занятие . Палатка. Установка палатки.

Тема 3. Первая медицинская помощь (2 часа)

Занятие 177-178 (2 часа). Первая медицинская помощь и правила ее оказания. Понятие о ране и их квалификация. Виды кровотечений. Первая медицинская помощь при

ранениях. Правила наложения повязок. Понятие о переломах и травматическом шоке.

4. Практическое занятие (поход) (1 час)

Поход. Знакомство с лошадьми и конефермами.

Раздел 7. Огневая подготовка (5 часов).

Тема 1. Основы и правила стрельбы (3 часа).

Занятие Огнестрельное оружие: понятие, виды. Правила стрельбы. Техника безопасности при стрельбе из огнестрельного оружия.

Тема 2. Материальная часть автомата Калашникова (2 часа).

Занятие Автомат Калашникова. Внешний вид. Ознакомление со сборкой и разборкой автомата Калашникова.

Формы организации и виды деятельности школьников

При организации занятий по программе приоритетными видами деятельности являются: самоуправление, поисковая работа, экскурсии, походы, конкурсы, соревнования, викторины, участие в культурно-массовых мероприятиях, проекты.

Тематическое планирование

	Название раздела	Количество часов
<u>Раздел I. Специальная подготовка (17ч).5 кл</u>		
Тема 1.1. История казачества (6 ч).		6ч
	Введение. Что изучает история казачества? История казачества – часть истории Отечества. Казачество – особое служилое сословие.	
	Происхождение казачества и образование казачьих войск	
	Общественное устройство и быт казаков . Первые казачьи поселения и хозяйство: основные занятия охота и рыболовство. Общественное устройство. Самоуправление: Круг, атаман и есаулы, старики. Преступления и наказания в казачьей общине. Образование казачьих войск. Курень, хутор, станица, войско. Сечевой уклад казачьей жизни.	
	Семейный уклад казаков . Воспитание мальчика. Первые бытовые обряды – первая стрижка, праздник первых штанов, обучение верховой езде, стрельбе, владению шашкой. Игры казачат. Дзига – игра пастухов и воинов. Взростление и обучение. Воспитание девочки. Обычай и обряды в первые годы	

	<p>жизни девочки. Девичьи праздники и работа. «Хваленка». Права и обязанности казачки.</p> <p>Мужской костюм. Верхняя одежда – архалук, балахон, бурка, башлык. Лампасы – символ принадлежности к вольному воинству. Роль стариков в станичном обществе. Женский костюм. Значение кружев и вышивки в костюме. Головные уборы, прически, украшения. История возникновения прически: казачий чуб и усы - неотъемлемая часть военной формы. Роль папахи и фуражки в обычаях и символике казаков. Символическая, сакральная и утилитарная роль серьги мужчин-казаков. Традиционная система питания. Лепешка, каша, курник, рыбные, мясные и молочные блюда, напитки узвар.</p>	
	Экскурсия в музей казачества	
Тема 1.2. Устав казачества и правила поведения (6 часов)		
	Понятие и значение Уставов. Уставы в казачестве.	1
	Понятие Устава Вооружённых Сил РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1
	Правила поведения кадета и казака . Понятие кадет. Кто может быть кадетом. Обязанности кадета. Внешний вид кадета.	2
	Поощрения и взыскания. Правила поведения казака.	2
Тема .3. Казачья религия и символика. (5 часов)		5ч
	Что такое религия? Состав казачьих регалий, их назначение.	1
	Присяга казаков. Появление формы у казаков и её изменения. Папаха для казака. Современная форма казаков. Понятие и значение атрибутов: погоны, шевроны, петлицы, кокарда. Полевая, повседневная, парадная и особо парадная форма казаков Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско».	1
	Символы атаманской власти. Булава. Пернач. Насека. Бунчук. Прапор. Печать. Грамоты.	1
	Знамя и флаг. Происхождение и значение знамени. Знамя-священно. Знамена казачьих войск, станиц, хуторов. Знамя Центрального казачьего войска.	1
	Герб. Понятие и значение герба. Гербы в казачестве. Герб Центрального казачьего войска и его значение. Гимн	1
Раздел 2. Специальная подготовка (17ч). 6 кл		
Тема 1. Православие в судьбе казачества		6 часов
	Древнейшие верования и обычаи казаков. Связь	

	верований казаков с обычаями и верованиями их исторических предшественников. Погребальный обряд.	
	Покров. День матери казачки. Традиция почитания шапки.	
	Казачьи храмы. «Дикое поле» - часть мировой и христианской цивилизации.	
	Первые легенды о крещении казаков.	
	Церковные традиции. Мироззрение. Служение Христу самым тяжким послушанием – оружием. Главная ценность от Бога – воля. Казак – защитник Веры Христовой.	
Тема 2 Казачьи традиции и фольклор		(8 часов).
	Казачьи заповеди и традиции.	1
	Казачье декоративно-прикладное искусство. Традиционные художественные ремесла и промыслы. Войсковая живопись.	2
	Образование и просвещение.	2
	Сценическая грамота (знакомство с элементами хореографии).	3
Тема 3. Казачий фольклор. Хор (практические занятия) – 3 часа		
	Народное творчество-энциклопедия жизни.	1
	Народная песня как составляющая народного творчества.	1
	Вокально-хоровая работа.	1
<u>Раздел 3. Строевая подготовка (17 часов). 7 класс</u>		
Тема 1. Строй и управление. Перестроение		(5 часов).
	Понятие строя. Управление строем. Понятие «колонна», «шеренга». Построение в колонну, в шеренгу. Перестроение. Практические занятия.	5
Тема.2. Строевые команды		(6 часов)
	Строевая стойка. Повороты «направо», «налево», «кругом» на месте. Строевой шаг. Практические занятия.	6
Тема 3. Военское приветствие без оружия. Выход из строя и подход к начальнику		(6 часов).
	Понятие воинского приветствия. Отдание воинского приветствия без оружия. Выход из строя и подход к начальнику. Практические занятия.	6
<u>Раздел 4. Физическая подготовка (17 ч.) 8 класс</u>		

Тема 1. Режим дня. Вредные привычки и их влияние на организм (2 часа).		
	Необходимость соблюдения режима дня.	1
	Режим дня школьника. Практическая разработка режима дня	1
Тема 2. Здоровый образ жизни (4 час).		
	Здоровый образ жизни.	1
	Вредные привычки влияние табака на организм ребёнка, подростка, взрослого.	1
	Разработка рекомендаций по ведению. Здорового образа жизни.	2
Тема 3. Народные игры (11 часов). Практические занятия.		
	История казачьих игр. Казачьи национальные игры.	2
	Игры «Чехорда», «Нагайка и кнут», «Городки», «Схоронички».	2
	Молодецкие забавы.	1
	Казачьи потешки.	2
	Подвижные игры казаков.	3
<u>9 класс</u>		
Раздел V. Военная подготовка		(7 часов)
Тема 1. Воинский мир казаков (2 час).		
	Казак как прирожденный воин. Военная служба казачества. Кавалерийская служба. Пластуны: от стрелков-разведчиков до «царицы полей».	2
Тема 2. Традиционное снаряжение и оружие казаков (1 час).		
	Огнестрельное оружие казаков. Холодное оружие, шашка. Сабля. Кинжал. Пика.	1
Тема 3. Воинские народные звания. Воинские обряды (1 часа).		
	Воинские народные звания. Воинские обряды.	1
Тема.4 Ориентирование на местности (1 час).		
170	Определение своего местоположения. Определение сторон света.	1
Тема 5. Хождение по азимута (2 часа).		

Понятие азимута. Привязка к местности.	1
Выбор ориентира. Построение азимута. Хождение по азимуту.	1
<u>Раздел 6. Туристическая подготовка (5 часов).</u>	
Тема 1. Подбор и подгонка рюкзака (1 час).	
Выбор рюкзака. Подгонка рюкзака по размеру. Способы укладки рюкзака.	1
Палатка. Установка палатки.	1
Тема .3. Первая медицинская помощь.	2
4. Практическое занятие. Поход. Знакомство с лошадьми и конефермами.	1
<u>Раздел 7 Огневая подготовка (5 часов).</u>	
Тема 1. Основы и правила стрельбы (3 часа).	
Огнестрельное оружие: понятие, виды. Правила стрельбы. Техника безопасности при стрельбе из огнестрельного оружия.	3
Тема 2. Материальная часть автомата Калашникова (2 часа).	
Автомат Калашникова. Внешний вид. Ознакомление со сборкой и разборкой автомата Калашникова.	2